

EINLADUNG

DIE GESUNDHEITS- UND LONGEVITY-CONVENTION
MIT FÜHRENDEN EXPERT:INNEN UND BRANDS.

MADONNA *Body & Soul Day*



KATJA BURKARD | MAG. ERNST MINAR | DR. KRISTINA WORSEG | DOC FELIX | DORIS KIEFHABER | DR. SIEGFRIED MERYN

20. MÄRZ 2026, 10-18:00 UHR

MUSEUM FÜR ANGEWANDTE KUNST, WEISKIRCHNERSTRASSE 3, 1010 WIEN



STARS ON STAGE – DAS PROGRAMM

MAIN STAGE FLOOR

10:45 UHR // **DIE ZWEITE CHANCE – BERUFLICHER & PERSÖNLICHER NEUSTART IN DER LEBENSMITTE**
Irene Fellner

11:00 UHR // **LONGEVITY, ERNÄHRUNG & MEDIZINISCHE MYTHEN AUF SOCIAL MEDIA**
Felix Berndt (Doc Felix)

12:00 UHR // **SAFRAN & OPC – DIE GOLDENEN WIRKSTOFFE DER NATUR FÜR WOHLBEFINDEN & BALANCE!**
Petra Weissenböck (Leiterin Alpinamed Apotheken-AuBendienst)

12:30 UHR // **GESUNDHEIT ALS STRATEGIE – WARUM BALANCE LEISTUNGSFÄHIGER MACHT ALS DISZIPLIN**
Mag. Carola Schoch (iSano)

13:00 UHR // **ZWISCHEN ZWEIFEL UND ERLEICHTERUNG – KATJA BURKARDS WEG DURCH DIE WECHSELJAHRE**
Katja Burkard

14:00 UHR // **SCHLANK – ABER WIE? VON DER ABNEHMSPRITZE ZUR ABNEHMPILLE**
Prof. Dr. Siegfried Meryn

14:30 UHR // **LIPÖDEM – URSACHEN, BEHANDLUNG & MODERNE THERAPIEKONZEPTE**
Priv. Doz. Dr. Johannes Matiassek

15:00 UHR // **KREBSVORSORGE OHNE TABUS**
Dr. Maximilian Marhold (Uniklinik für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Onkologie)

15:30 UHR // **WARUM GESUNDHEIT IM BAUCH BEGINNT – DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZU ENERGIE, ABWEHR & MENTALEM WOHLBEFINDEN!**
Nicole Schöll (Head of Sales & Marketing, Panaceo)

16:00 UHR // **JUNG BLEIBEN DURCH BEWEGUNG – WIE FITNESS DIE LEBENSZEIT VERLÄNGERT**
Ernst Minar (Inhaber John Harris)

16:30 UHR // **WAS DEIN MUND ÜBER DEINE GESUNDHEIT VERRÄT – DAS ORALE MIKROBIOM ALS SCHLÜSSEL ZU GANZHEITLICHEM WOHLBEFINDEN**
Dr. Kristina Wörseg

WORKSHOP-FLOOR

10:30 UHR // **YOGA-CLASS**
powered by GARNIER

11:30 UHR // **„FIT & GLOW“ SKINCARE-MASTERCLASS**
powered by BIOTHERM

12:30 UHR // **„FIT & GLOW“ SKINCARE-MASTERCLASS**
powered by BIOTHERM

13:30 UHR // **“GET IN YOUR BEST SHAPE” WORKOUT-SESSION**
powered by JOHN HARRIS und GARNIER

14:30 UHR // **PREMIUM SKINCARE-MASTERCLASS**
powered by MASTER LIN®

15:30 UHR // **SKINCARE-MASTERCLASS**
powered by skjur®

16:30 UHR // **YOGA-CLASS**
powered by GARNIER