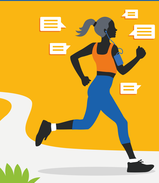
runtastic



VERNETZT. SOZIAL. ERFOLGREICH.

SO HÄLT DICH EINE STARKE GEMEINSCHAFT FIT!

Lebensstil, Ziele und Veränderung sind individuell verschieden und sehr persönliche Themen. In der heutigen, vernetzten Welt lassen sich diese jedoch einfach mit Gleichgesinnten teilen. Unterstützung, Ermutigung & Motivation von Freunden und Tech-Gadgets können einiges zu deiner Fitness beitragen.

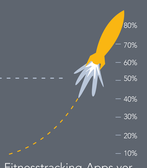
Diese Infografik zeigt dir, wie wichtig neue Technologien bereits in unserem Leben sind und wie „Connected Living" dir dabei helfen kann, gesund und fit zu leben!
#Runtastic #LiveLong

32%
der Menschen sind motivierter, ihre Ziele zu erreichen, wenn sie körperlich fitten Personen - wie Freunden, Familienmitgliedern oder Trainern - in sozialen Netzen folgen.[1]

60%
der Besitzer von Fitnesstrackern geben eine verbesserte Leistung als besonders wichtigen Vorteil der Produkte an.[2]

Diese Werte zu Gesundheit & Fitness verfolgen Amerikaner am liebsten mit ihren Trackern:

- Blutdruck
- Gewicht
- Chronische Krankheiten (z.B. Diabetes)
- Schlaf
- Körperliche Aktivität



60%
der User verloren mehr Gewicht, wenn sie eine App gemeinsam mit einem Fitnesstracker verwendeten als ohne.[4]

Fitnesstracking-Apps verzeichnen derzeit ein um
87%
schnelleres Wachstum als alle anderen App-Kategorien.[5]

Runtastic-User teilen ihre Daten am häufigsten mit den folgenden Tracking-Accounts:

- MyFitnessPal
- Apple Health
- Google Fit

11%
der Menschen holen sich Fitnessratschläge in sozialen Netzen.[6]

2019 sollen bereits
60 Millionen
US-Haushalte
über einen Fitnesstracker verfügen.[7]

33%
der Ärzte haben ihren Patienten bereits eine Gesundheitsapp empfohlen.[8]

Seit dem Launch der Runtastic Heart Rate App wurden mehr als
45 Millionen
Messungen durchgeführt.
Da hüpft das Herz!

20% der User von Runtastic Me verbinden die App mit ihrem Wearable, dem Runtastic Orbit.

Runtastic-User teilen ihre Aktivitäten am liebsten über:

- Facebook
- WhatsApp
- Twitter
- E-Mail
- Google+

Knapp
15 Millionen
Runtastic-Aktivitäten wurden 2014 auf Facebook geteilt.
#BetterTogether

16%
der Runtastic-Läufe werden mit einem Herzfrequenzmesser absolviert.

Quellen:

1. http://www.bodybuilding.com/fun/2013-100k-transformation-contest-press-release.html
2. http://www.gsma.com/newsroom/wp-content/uploads/15625-Connected-Living-Report.pdf
3. http://www.businesswire.com/news/home/20150106005350/en/AD-Connected-Health-Americans-IOT-Monitor-Health#.VUeUavmqqko
4. http://www.livescience.com/50060-fitness-trackers-weight-loss-apps.html
5. http://mashable.com/2014/06/20/health-fitness-apps-growth/
6. http://www.bodybuilding.com/fun/2013-100k-transformation-contest-press-release.html
7. http://mobihealthnews.com/42358/prediction-60m-us-households-to-own-a-connected-fitness-tracker-by-2019/
8. http://mobihealthnews.com/33594/survey-one-third-of-docs-recommended-a-health-app-to-patients/

runtastic

www.runtastic.com